



Lycée Hubert Clément

Enseignement secondaire - Esch-sur-Alzette



7^e – Option Sport

Pourquoi m'inscrire en 7^e classe sportive?

- Valorisation de l'effort physique dans le but de permettre à l'élève de profiter pleinement de ses moyens psycholocomoteurs dans la vie quotidienne.
- Surplus atteint par un travail systématique des composantes conditionnelles et de coordination afin de permettre aux jeunes de s'identifier avec la maxime «mens sana in corpore sano»
- Participation à des activités péri/parascolaire comme par exemple:
 - ✓ championnats LASEL
 - ✓ Laf ronderëm de Séi à Echternach
 - ✓ course d'orientation
 - ✓ ...